

# Séjour "Fun & Glisse en juillet"

**Dates:** Lundi 11 Juillet au Vendredi 15 Juillet 2022  
**Lieu:** Base nautique de la Rincerie à la Selle Craonnaise

18 enfants du CIAS  
6 enfants de Cossé  
3 animateurs: 2 CIAS et 1 Cossé

## Sur place:

Les enfants dormiront dans des toiles de tente par 2. Les repas du midi seront préparés par le foyer des Charmilles et ceux du soir par les animateurs et les enfants. Les repas arrivent en liaison et chaude et sont stockés à l'ALSH. Je les déposerai le midi avant le repas.

Le pique-nique du lundi est préparé par les parents. (Tout ce qui est dans le sac non mangé part à la poubelle, nous ne pouvons rien garder).

La vaisselle est faite à chaque repas par les enfants et 1 animateur, suivant un planning.



## Heure de départ et de retour :

Les enfants seront à emmener sur le parking du camping de la Rincerie entre 9h et 9h30 ( Entrée B)  
Les enfants qui ont besoin d'un accueil péricentre le matin pourront être déposés de 7h30 à 9h00 au centre de la Rincerie (base nautique au niveau des locations).

Merci de nous le dire avant le début du séjour.

Vous pouvez récupérer vos enfants au centre de la Rincerie (base nautique au niveau des locations) entre 17h et 18h30.

## Des nouvelles du séjour:

Nous avons ouvert un journal de bord sur Internet pour vous donner régulièrement des nouvelles sur son déroulement. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ondnedesnouvelles.com](http://www.ondnedesnouvelles.com) de vous connecter au journal de bord du séjour avec le code d'accès qui vous a été donné.

Si vous ne voulez pas que votre enfant apparaisse dans ce journal de bord, merci de nous le signaler avant le départ.

## En cas d'urgence:

Vous pouvez contacter la responsable sur place :

Gwladys LUTELLIER ( Directrice de l' ALSH de la Selle-Craonnaise): 06.08.34.24.32

[alshlaselle@cias.paysdecraon.fr](mailto:alshlaselle@cias.paysdecraon.fr)

Aymeric CROISSANT (directeur de l' ALSH de Cossé le Vivien) : 07.49.39.03.97

## Les objectifs pédagogiques:

### **Faire participer les enfants aux tâches de la vie quotidienne**

Les faire participer de façon volontaire : vaisselle, cuisine, mettre et desservir la table

Proposer un système pour le planning des tâches

### **Instaurer un cadre sécurisant pour l'enfant**

Poser les règles de vie

Rassurer, être à l'écoute, être attentif aux émotions des enfants.

### **Intégrer le choix dans les moments du séjour**

Choix dans les activités, les missions, les menus

## Informations IMPORTANTES

Votre enfant doit arriver avec son pique-nique du 1er midi. Tout ce qui n'est pas consommé sera jeté.

Ne pas apporter d'objets de valeur, ni de vêtements fragiles.

Les portables, les tablettes, les jeux vidéo et l'argent sont interdits

*La nourriture et les bonbons ne sont pas autorisés car ils sont une source de problèmes d'hygiène et de contentieux entre les enfants.*

Confier les médicaments accompagnés des prescriptions médicales à l'**animateur sanitaire**. (Jean)

N'oubliez pas de fournir le **test d'aisance aquatique** pour les activités nautiques sinon votre enfant ne pourra pas y participer. L'idéal est de l'envoyer par mail sur [alshlaselle@cias.paysdecraon.fr](mailto:alshlaselle@cias.paysdecraon.fr) avant le début du séjour (en format PDF). Si vous le donnez le jour même, merci de donner une photocopie à la responsable du séjour (Gwladys) .

Voici un planning d'activité qui peut être amené à être modifié, en fonction de la météo



	Lundi 11 Juillet	Mardi 12 Juillet	Mercredi 13 Juillet	Jeudi 14 Juillet	Vendredi 15 Juillet
7h30-9h	Accueil péricentre	Réveil échelonné, petit déjeuner			
Matin	Installation du séjour ainsi que des tentes des enfants Connaissance du groupe Règles de vie, Visite	G1 : WAKE G2 : WAKE	G1 : WAKE G2 : WAKE	G1 : KAYAK G2 : SUP POLO	G1 : VTT G2 : grand jeu du roi
Repas	Pique-nique préparé par les familles	CHARMILLES	CHARMILLES	CHARMILLES	Pique Nique
Temps calme	Temps qui permet aux enfants de se reposer...				
Après-midi	G1 + G2 : Zagamore	G1 + G2 : Boomerang	G1 + G2 : Pouic pouic Gamelle Jeux dans le forêt	G1 + G2 : temps calme	G1 : rangement G2 : rangement
Goûter					
Après goûter	G1 : Baignade G2 : KAYAK	G1 : SUP POLO G2 : baignade	G1 : grand jeu du roi G2 : VTT	G1 + G2 : cerf volant	Départ échelonné
Douches					
Repas	Tomate mozzarella Pâtes à la carbonara Fruits	Salade de riz, thon, tomate, mais, fromage Brownies + Compote	Fajitas Yaourt Fruits	BBQ Banane chocolat Chamallow grillé	
Veillée	Veillée CHILL	Veillée historique	Loup garou	Boom de folie	

Planning sous réserve de modification



### Le trousseau:

Faire la liste des affaires et la mettre dans la valise.

Mettre un sac dans la valise pour les affaires sales de la journée.

**Merci d'écrire le prénom de votre enfant sur chacun de ses vêtements** (par exemple au crayon sur les étiquettes des vêtements) **pour éviter les échanges.**

Voici le trousseau vestimentaire à prévoir en quantité suffisante :

- o Tee-shirts
- o Sweat-shirts ou pull
- o Pantalons (vêtements chauds pour les soirées fraîches)
- o Shorts ou bermudas
- o Vêtements de sport (terrestres et nautiques)
- o Coupe-vent ou K-Way
- o Pyjama
- o Slips
- o Maillot de bain
- o Chaussettes
- o Casquette
- o Baskets
- o Une paire de chaussures qui peut aller dans l'eau pour les activités nautiques (vieilles baskets)
- o Serviette de toilette
- o Serviette pour activités nautiques
- o Trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing, brosse à cheveux)
- o Sac pour le linge sale
- o Sac de couchage
- o Matelas simple
- o Un oreiller (si besoin)
- o Lampe de poche
- o Un petit sac à dos pour la sortie et les balades
- o Lunettes de soleil
- o Une gourde solide et étanche
- o De la crème solaire
- o des tongs ( pour la douche aussi)

Ceci est une proposition des groupes pour la semaine de camp.

Cela n'est en aucun cas définitif. Nous avons essayé de faire en fonction des âges, des lieux de vies.

Vous avez jusqu'au 5 juillet pour demander par mail des modifications

[alshlaselle@cias.paysdecraon.fr](mailto:alshlaselle@cias.paysdecraon.fr)

Après cette date, nous ne pourrons plus modifier.

Groupe Bleu			Groupe Rouge		
Cassandra	2012	méral	Tom	2012	Saint Martin du Limet
Riwan	2012	Quelaines	Mattéo	2013	Pommerieux
Adeline	2012	Ballots	Robin	2013	Craon
Owen	2012	Ballots	Lola	2013	Quelaines
Kenzo	2012	Cossé	Ewenn	2012	Bouchamps
Baptiste	2012	Quelaines	Daphné	2013	Quelaines
Eden	2011	Cossé	Timéo	2012	Renazé
Elouwen	2011	Ballots	Lisa	2011	Cossé
Lily-Rose	2012	Méral	Guillaume	2012	Cossé
Sacha	2011	Ballots	Mahé	2011	Simplé
Thais	2011	Ballots	Clovis	2011	Mont jean
Camille	2011	Cossé	Lilwenn	2011	La chapelle